



Service für Testpool-Athlet*innen - Ernährungsberatung zum Einsatz von NEM

Drei Fragen, die Du Dir als Testpool-Athlet*in vor der Einnahme eines Nahrungsergänzungsmittels grundsätzlich stellen solltest:

- 1. Gibt es konkrete Hinweise auf Nährstoffdefizite (z.B. Blutwerte)?**
- 2. Kennst Du Deinen Ernährungsstatus (z.B. Ernährungsanalyse)?**
- 3. Wurdest Du darüber aufgeklärt, in welcher Dosierung und Phase Du das NEM einnehmen sollst?**

Falls Du Dir bei mindestens einer der Fragen unsicher bist, solltest Du Dich mit einem/einer Dir zugeordneten OSP-Ernährungsberater*in in Verbindung setzen.

Liste der OSP-Ernährungsberater*innen

Olympiastützpunkt Bayern

Dr. Claudia Osterkamp-Baerens
Tel.: 089/62707843
Mail: costerkamp@ospbayern.de

Olympiastützpunkt Berlin

Dr. Elke Neuendorf
Tel.: 030/9717-2656 oder Mobil: 0177/2821560
Mail: elke.neuendorf@osp-berlin.de

Olympiastützpunkt Brandenburg

Monique Braun
Tel.: 0331/977-1120
Mail: mobraun@uni-potsdam.de

Olympiastützpunkt Freiburg

Andrea Stensitzky-Thielemans
Mobil: 0162-80 58 906
Mail: andreastensitzky@hotmail.com

Olympiastützpunkt Hamburg/Schleswig-Holstein

Deniz Genca
Tel.: 040/69 65 24 10
Mail: info@osphh-sh.de

Olympiastützpunkt Hessen

Kirsten Brüning
Tel.: 069/6789-850
Mail: kbruening@lsbh.de
Tel.: 069/770 190 75

Olympiastützpunkt Mecklenburg-Vorpommern

info@osp-mv.de

Standort Rostock / Neubrandenburg

Dr. Philip Michel
Tel: 0381/12 88 900
Mail: info@medprevio.de

Olympiastützpunkt Niedersachsen

Dr. Mirja Maassen
Tel.: 0511/16 74 74 25
Mail: ernaeahrung@osp-niedersachsen.de

Olympiastützpunkt Rhein-Neckar

Kirsten Brüning
Tel.: 06221/476611
Tel.: 069/770 190 75
Mail: bruening@essentiell.biz

Olympiastützpunkt NRW/Rheinland

Hans Braun
Tel.: 02234/9162702
Mail: braun@osp-rheinland.de

Olympiastützpunkt Rheinland-Pfalz/Saarland

Barbara Moldovan (Standort Rheinland-Pfalz)
Tel.: 0671/ 605 3479
Mail: b.moldovan@olympiastuetzpunkt.org

Dr. Mareike Großhauser (Standort Saarland)

Tel.: 0681/3879 140
Mail: m.grosshauser@olympiastuetzpunkt.org

Olympiastützpunkt NRW/Rhein-Ruhr

Hans Braun
Tel.: 02234/9162702
Mail: info@osp-rheinruhr.nrw

Olympiastützpunkt Sachsen-Anhalt

Dr. med. Carl Meißner M. Sc. & Silke Zur (Standort Magdeburg)
Kontakt über Christian Wiegel - Mobil: 0151/62772449
Mail: wiegel@osp-sachsen-anhalt.de

Marco Spielau & Sarah Feichtinger (Standort Halle)

Kontakt über Christian Wiegel - Mobil: 0151/62772449
Mail: wiegel@osp-sachsen-anhalt.de

Olympiastützpunkt Stuttgart

Stephanie Mosler
Tel.: 0711/280 77 488
Mail: mosler@osp-stuttgart.org