



## Service für Testpool-Athleten - Ernährungsberatung zum Einsatz von NEM

Drei Fragen, die du dir als Testpool-Athlet vor der Einnahme eines Nahrungsergänzungsmittels grundsätzlich stellen solltest:

1. Gibt es konkrete Hinweise auf Nährstoffdefizite (z.B. Blutwerte)?
2. Kennst du deinen Ernährungsstatus (z.B. Ernährungsanalyse)?
3. Wurdest Du darüber aufgeklärt, in welcher Dosierung und Phase du das NEM einnehmen sollst?

Falls du dir bei mindestens einer der Fragen unsicher bist, solltest du dich mit einem dir zugeordneten OSP-Ernährungsberater in Verbindung setzen (Stand: 01.06.2017).

### Liste der OSP-Ernährungsberater

#### **Olympiastützpunkt Bayern**

Dr. Claudia Osterkamp-Baerens  
Tel.: 089/62707843  
Mail: costerkamp@ospbayern.de

#### **Olympiastützpunkt Berlin**

Dr. Elke Neuendorf  
Tel.: 030/9717-2656 oder Mobil: 0177/2821560  
Mail: elke.neuendorf@osp-berlin.de

#### **Olympiastützpunkt Brandenburg**

Monique Braun  
Tel.: 0331/977-1120  
Mail: mobraun@uni-potsdam.de

#### **Olympiastützpunkt Freiburg**

Andrea Stensitzky-Thielemans  
Mobil: 0162-80 58 906  
Mail: andreastensitzky@hotmail.com

#### **Olympiastützpunkt Hamburg/Schleswig-Holstein**

Deniz Genca  
Tel.: 040/69 65 24 10  
Mail: info@osphh-sh.de

#### **Olympiastützpunkt Hessen**

Kirsten Brüning  
Tel.: 069/6789-850  
Mail: kbruening@lsbh.de  
Tel.: 069/770 190 75

**Olympiastützpunkt Mecklenburg-Vorpommern**

info@osp-mv.de

Standort Rostock / Neubrandenburg

Dr. Philip Michel

Tel: 0381/12 88 900

Mail: info@medprevio.de

**Olympiastützpunkt Metropolregion Rhein-Neckar**

Kirsten Brüning

Tel.: 06221/476611

Tel.: 069/770 190 75

Mail: bruening@essentiell.biz

**Olympiastützpunkt Niedersachsen**

Dr. Mirja Maassen

Tel.: 0511/16 74 74 25

Mail: ernaehrung@osp-niedersachsen.de

**Olympiastützpunkt Rheinland**

Hans Braun

Tel.: 02234/9162702

Mail: braun@osp-rheinland.de

**Olympiastützpunkt Rheinland-Pfalz/Saarland**

Standort Rheinland-Pfalz:

Barbara Moldovan

Tel.: 0671/ 605 3479

Mail: b.moldovan@olympiastuetzpunkt.org

Standort Saarland:

Dr. Mareike Großhauser

Tel.: 0681/3879 140

Mail: m.grosshauser@olympiastuetzpunkt.org

**Olympiastützpunkt Sachsen-Anhalt**

Standort Magdeburg:

Dr. Alexandra Blaik

Mobil: 0160/67 38 606 •

Mail: alexandra.blaik@gmx.de

Standort Halle:

Manon Richter

Tel.: 0345/5524458

**Olympiastützpunkt Stuttgart**

Stephanie Mosler

Tel.: 0711/280 77 488

Mail: mosler@osp-stuttgart.org

**Olympiastützpunkt Tauberbischofsheim**

Kirsten Brüning

Tel.: 09341/80924

Tel.: 069/770 190 75

Mail: bruening@essentiell.biz